

DÍA 4

Resolviendo el misterio de Pepín

El reto que hoy nos propone Pepín es muy movidito.
¡A mover el esqueleto!



¡Respira y relájate!

Om-om-om



¡Abajo la cabeza y
brazos!



A estirar los brazos y a flexionar las rodillas.



**Pon los brazos en forma de cruz y levanta una pierna.
¡A mantener el equilibrio!**





Hacer flexiones
chicos y chicas.



Uhhh, somos un
puente.





Apoya los brazos y una pierna y levanta la otra pierna.



¡Felicidades campeones/as!
Lo habéis hecho de maravilla.

